

# Памятка грибникам

## ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС:



одевайтесь ярко, чтобы быть заметнее;



сообщите родственникам (соседям, друзьям), в какой район собираетесь и когда вернетесь;



обратите внимание на ориентиры поблизости: река, дорога, ж/д станция.

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- не поддавайтесь панике;
- ищите тропинку, просеку или линию электропередач;
- если нашли ориентир - идите прямо на него;
- не переходите водоем, особенно болото, идите вдоль или от него.

## ЕСЛИ ПРИДЕТСЯ ЗАНОЧЕВАТЬ В ЛЕСУ:

- разожгите костер на высоком месте, вблизи большого дерева;
- ложитесь лицом к костру;
- постарайтесь не спать - возможно, вас уже ищут.

## ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:



сотовый телефон;



свисток\*;



необходимые лекарства, в т.ч. бинт с йодом;



теплые вещи и дождевик;



спички в водонепроницаемой упаковке;



небольшой запас денег.

\* с его помощью можно подать сигнал, если голос охрип.

## СОВЕТ БЛИЗКИМ:

если стало известно, что человек из леса не вышел, безотлагательно обращайтесь по телефону 112

## Памятка безопасности

# Как не заблудиться в лесу?

Служба спасения  
112 или 01

## Готовимся к походу



• Собираясь на охоту, прогулку или поход, предупредите родных о том, куда вы идете и когда планируете вернуться



• Перед походом ознакомьтесь с прогнозом погоды - если он неблагоприятен, стоит отложить заготов



• Если у вас есть какое-либо хроническое заболевание, обязательно возьмите лекарства



• Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти. Желательно надеть что-нибудь оранжевого, красного, желтого или белого цвета; одежду лучше обклеить светоотражающими элементами



## Что взять с собой?



ТЕЛЕФОН



КОМПАС



ЧАСЫ



СВІСТОК



НОЖ



БУМАГА

## Определите направление обратного пути по солнцу

Солнце движется к западу. Если при входе в лес солнце освещало лицо, то при выходе оно должно быть со стороны спины, а ваша тень должна падать немного вправо от направления пути



## Подайте знак SOS

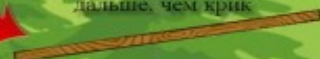
На открытом месте соорудите из еловых сучьев кресты или другие заметные знаки

\* Чтобы разместить ее на ветках, отмечая места, где вы уже были

## Прислушайтесь к звукам

- собачий лай (2-3 км)
- трактор (3-4 км)
- поезд (10 км)

Если вы слышите, что вас зовут, постучите палкой по дереву - этот звук распространяется гораздо дальше, чем крик



## Ориентируйтесь по воде

Если вы переходите лесной ручеек, обратите внимание на течение воды. На обратном пути течение должно быть противоположным тому, которое вы заметили, когда входили в чашу леса. Также можно двигаться вниз по течению ручья - он обязательно приведет к реке, а река к людям

Держитесь троп и дорожек, двигайтесь вдоль просек и линий ЛЭП



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ:



не курите в лесу



не разжигайте костров:

- 1) в хвойных молодняках
- 2) на участках повреждённого леса
- 3) на торфяниках
- 4) в местах с подсохшей травой
- 5) под кронами деревьев



не бросайте горящие спички, окурки



не причиняйте вред деревьям



не оставляйте стеклянные предметы (бутылки)



не сорите в лесу



не оставляйте промасленные или пропитанные горючими веществами материалы



не паркуйте транспортные средства вне отведённых мест